



## Seminarhof Schleglberg

Holzhäuseln 12, 4681 Rottenbach

Mobil: 0664 / 73 47 49 54

Mail: [auszeit@seminarhof-schleglberg.at](mailto:auszeit@seminarhof-schleglberg.at)

Web: [www.seminarhof-schleglberg.at](http://www.seminarhof-schleglberg.at)

gültig ab Jänner 2011

# ANGEBOTE



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung.

*„Tu deinem Körper Gutes,  
damit deine Seele Lust hat  
darin zu wohnen.“*

## Herzlich willkommen im Kosmetikstudio Auszeit!

Geschäftsführung Judith Flör

Ich bin sehr froh darüber den Beruf der Kosmetikerin gewählt zu haben, da es mir große Freude bereitet mit Menschen zu arbeiten und diese von Kopf bis Fuß verwöhnen zu dürfen. Aufgrund diverser Zusatzausbildungen im energetischen Bereich ist es mir äußerst wichtig geworden den Menschen ganzheitlich zu sehen, um tiefgründiger arbeiten zu können.

Deshalb arbeite ich vorwiegend mit Naturprodukten, um nicht nur Körper, sondern auch Geist und Seele zu berühren.



**Bei meiner Arbeit ist mir Ihr Wohlbefinden Herzenssache!**

### Mein Berufsweg:

- 3 jährige Ausbildung zur Frisörin mit abgeschlossener Lehrabschlussprüfung
- Ausbildung zur Visagistin
- Unternehmerprüfung
- Ausbildung zur Kosmetikerin mit Absolvierung der Meisterprüfung
- Ausbildung zur Fußpflegerin mit Absolvierung der Meisterprüfung
- 10 Jahre Berufserfahrung

### Zusatzausbildungen:

- Aromatherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Kräuterstempelbehandlung
- La Stone
- Bodystyling- Körperwickel
- Touch for health
- Reiki

Ich würde mich freuen Sie schon bald bei mir begrüßen zu dürfen!

## Behandlungskonzept Gesicht

### Gesichtsbehandlung

Hochwertige aufbauende oder straffende Wirkstoffe werden auf Ihren Hautzustand abgestimmt und durch sanfte Bewegungen eingearbeitet. Genießen Sie bewusst die entspannende Behandlung und erwachen Sie relaxed mit einem neuen Hautgefühl!

ca. 75 Minuten	„Klassik“ (inkl. Packung oder Maske)	€ 59,-
ca. 90 Minuten	„Spezial“ (inkl. Peel off Maske)	€ 68,-
ca. 90 Minuten	„Lifting“ (inkl. straffende Vliesmaske)	€ 77,-

### No Rouge

Natürliche Aktivstoffe gewährleisten eine ebene, widerstandsfähige und ausgeglichene Haut. Empfehlenswert bei Couperose, empfindlicher und zu Rötungen neigender Haut!

ca. 60 Minuten	€ 53,-
----------------	--------

### Fruchtsäure Behandlung

Diese Behandlung bringt Ihrer Haut Reinheit und Leuchtkraft. Ideal für großporige, müde und unregelmäßige Haut.

ca. 75 Minuten mit Gesichtslymphdrainage	€ 69,-
ca. 45 Minuten	€ 45,-

3er Block	75 Minuten	statt € 207,-	€ 197,-
3er Block	45 Minuten	statt € 135,-	€ 126,-

### Modellage-DELUXE-Behandlung

Erwärmende Mineralstoffmaske zum intensiven Einschleusen hochwertiger Produkte. Die Anwendung dient der Revitalisierung und Verbesserung des Hautbildes. Wirkstoffe gelangen tief in die Haut und sorgen für mehr Elastizität und ein lang anhaltendes Ergebnis!

ca. 100 Minuten	€ 79,-
-----------------	--------

### Reinigungsbehandlung

Unreinheiten werden entfernt. Anschließende Desinfektion und Beruhigung der Haut. Inkl. Abreinigen, Dampf, Peeling, Ausreinigung, Hochfrequenzstrom und Maske.

ca. 45 Minuten	€ 39,50
----------------	---------

### Jugend-Reinigungsbehandlung (für Jugendliche unter 20 Jahre)

ca. 30 Minuten	€ 26,50
----------------	---------

### Gesichtslymphdrainage

Durch eine sanfte Massagetechnik wird die Lymphfähigkeit im Gesichtsbereich unterstützt. Somit werden Schlackenstoffe schneller abtransportiert, Stauungen beseitigt und das Immunsystem gestärkt. Ideal nach Operationen, Hautproblemen wie Akne und Tränensäcke.

ca. 30 Minuten	€ 26,-
----------------	--------

### Reine Männersache

Energiespendende, reinigende Gesichtsbildung für den Mann! Erleben Sie Ihre Haut in Bestform.

ca. 75 Minuten	€ 59,-
----------------	--------

## Kleine Gesichtsbehandlungen

### Ampullen Crash- Kur

Durch eine entspannende Massage werden hochwertige Wirkstoffe in die Haut eingearbeitet. Für einen sofortigen Frische-Effekt!  
Inkl. Abreinigen, Dampf, Peeling, Ampullen und Augenpflege

ca. 30 Minuten

€ 36,-

### Relax Behandlung

Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit und bringen Sie Ihre Haut zum Strahlen!  
Inkl. Abreinigen, Dampf, Peeling, Gesichtsmassage und Maske

ca. 40 Minuten

€ 41,-

### Hochfrequenzstrom

Zur Desinfektion und Aktivierung

ca. 10 Minuten

€ 9,-



## Handpflege

Maniküre

€ 25,-

Maniküre mit lackieren

€ 27,-

French Lackierung

€ 6,-

## Alles Gute für die Füße

Fußpflege inkl. Aromaölbad

€ 30,-

Fußpflege inkl. Aromaölbad und lackieren

€ 32,-

Fußpflege Deluxe inkl. Peeling, Fußmassage, lackieren

€ 39,-

Hühnerauge entfernen

€ 9,-

Korrektur eines eingewachsenen Nagel

€ 9,-

French Lackierung

€ 6,-

Energetische Fußdruckbehandlung inkl. Aromaölbad

€ 28,-

## Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe oder Kinn

€ 7,-

Oberlippe und Kinn

€ 11,-

Gesicht ganz

€ 16,-

Achsel

€ 13,-

Bikinizone

€ 17,-

Beine bis Knie

€ 25,-

Beine ganz

€ 38,50

Beine inkl. Bikinizone

€ 45,-

Arme

€ 21,-

Oberkörper, Rücken ab

€ 25,-

## Extras

Augenbrauen faconieren

€ 5,-

Brauen und Wimpern färben inkl. faconieren

€ 16,-

Brauen färben

€ 7,50

Wimpern färben

€ 11,-

Wimpern färben und Brauen faconieren

€ 14,-

Brauen färben inkl. faconieren

€ 10,50

## Körper- Verwöhnbehandlungen

### Kräuterstempelbehandlung

Spüren Sie die wohltuende Wirkung warmer Kräuterstempel. Ein Erlebnis für die Sinne. Zusätzlich wird die Muskulatur gelockert, das Immunsystem gestärkt und Energiebahnen stimuliert.

ca. 50 Minuten € 51,-

### Meersalzpeeling inkl. Bürstenmassage

Dieses beliebte Salzritual wirkt stark reinigend und aktivierend auf ihren Stoffwechsel. Das Ergebnis: Samtig, weiche Haut.

ca. 45 Minuten € 40,-

### Harmony plus

Algenpackung mit Gesichtsmaske. Entschlackung und Reinigung aus dem Meer. Angereichert mit ätherischen Ölen beeinflussen diese den Stoffwechsel und wirken somit straffend und fettabbauend.

ca. 45 Minuten € 45,-

### La Stone

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen & kalten Steinen. Die Idee der Behandlung mit Steinen ist nicht neu. Schon damals haben Naturvölker diese Art der Steinbehandlung eingesetzt, um die Muskulatur zu entspannen und die Seele zu beruhigen.

ca. 60 Minuten € 59,-

## Straffende Körperwickel

Intensive Wickel werden mit wirksamen Produkten und speziellen Massage-techniken kombiniert.

### Lösen

Fördert die Fettverbrennung und aktiviert die Lymphzirkulation.

ca. 55 Minuten € 46,-

### Festigen

aktiviert den Stoffwechsel und kräftigt

ca. 55 Minuten € 46,-

### 3er Block

statt 138,- € 129,-

### 5er Block

statt 230,- € 219,-



## Schöne Stunden genießen

### Im Reich der Düfte

Kräuterstempelbehandlung, Gesichtsbehandlung „Klassik“  
Fuß- u. Handmassage

ca. 2,5 Stunden € 109,-

### Algenzauber

Zur Entschlackung: Harmony plus Körperbehandlung, Gesichtslymph-  
drainage inkl. Maske, energetische Fußdruckbehandlung

ca. 1,5 Stunden € 92,-

### Deluxe

Meersalzpeeling inkl. Bürstenmassage, Pediküre Deluxe, Maniküre,  
Gesichtsbehandlung „spezial“, Wimpern und Brauen färben

ca. 3,5 Stunden € 182,-

### Von Kopf bis Fuß

Relax Gesichtsbehandlung, Maniküre, Pediküre Deluxe

ca. 2 Stunden € 99,-

## Visagistik

(Preis richtet sich nach Aufwand)

Tages- oder Abend Make-up	€ 20,-
Foto- oder Ball Make-up	€ 21,-
Schminkschule	ab € 29,-
Schminkschule in der Gruppe	€ 16,-

-Visagistin für Events nach Vereinbarung

## Sagen Sie „JA“ zu Ihrer perfekten Ausstrahlung an einem Ihrer schönsten Tage im Leben!

Braut Make-up	€ 28,50
Braut Make-up, inkl. Effekttampulle, Probeschminken und Beratungsgespräch	€ 52,-



**Bitte beachten Sie:**  
Nicht rechtzeitig abgesagte Termine müssen  
wir in Rechnung stellen



## Seminarhof Schleglberg

Holzhäuseln 12, 4681 Rottenbach

Mobil: 0664 / 73 47 49 54

Mail: [auszeit@seminarhof-schleglberg.at](mailto:auszeit@seminarhof-schleglberg.at)

Web: [www.seminarhof-schleglberg.at](http://www.seminarhof-schleglberg.at)